

Рассмотрено

на заседании педагогического совета
МБОУ «Коломыщевская ООШ»
протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«Утверждено»

Директор МБОУ
«Коломыщевская ООШ»

Приказ №159
от 31 августа 2023 г.

Цыгулёва Т.В.

**Режим дня в дошкольной группе на холодный период года**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 09.25-09.40	9.00-9.20 09.45-10.05	9.00-10.35 10.10-10.35	9.00-10.50
Игровая деятельность, общение, самостоятельная деятельность	09.40-10.30	10.05-10.30	9.25-10.10	10.10-10.20
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки. Занятия (на прогулке)	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Уход домой	до 17.45	до 17.45	до 17.45	до 17.45